**แบบประเมินศักยภาพของผู้ป่วยตามความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน**

**Barthel Activities of Daily : ADL**

ชื่อ-สกุล..............................HN ...................................อายุ.....................หอผู้ป่วย..................

|  |  |
| --- | --- |
| 1. feeding (รับประทานอาหารเมื่อเตรียมสำรับไว้ให้เรียบร้อยต่อหน้า)  0. ไม่สามารถตักอาหารเข้าปากได้ ต้องมีคนป้อนให้  1. ตักอาหารเองได้ แต่ต้องมีคนช่วย เช่น ช่วยใช้ช้อนตักเตรียมไว้ให้หรือตัดเป็นชิ้นเล็ก ๆ ไว้ล่วงหน้า  2. ตักอาหารและช่วยตัวเองได้เป็นปกติ  2. Grooming (ล้างหน้า หวีผม แปรงฟัน โกนหนวด ในระยะเวลา 24-28 ชั่วโมงที่ผ่านมา)  0. ต้องการความช่วยเหลือ  1. ทำเองได้ (รวมทั้งที่ทำได้เองถ้าเตรียมอุปกรณ์ไว้ให้)  3.Transfer (ลุกนั่งจากที่นอน หรือจากเตียงไปยังเก้าอี้)  0. ไม่สามารถนั่งได้ (นั่งแล้วจะล้มเสมอ) หรือต้องใช้คนสองคนช่วยกันยกขึ้น  1. ต้องการความช่วยเหลืออย่างมากจึงจะนั่งได้ เช่น ต้องใช้คนที่แข็งแรงหรือมีทักษะ 1 คน หรือใช้คนทั่วไป 2 คนพยุงหรือดันขึ้นมาจึงจะนั่งอยู่ได้  2. ต้องการความช่วยเหลือบ้าง เช่น บอกให้ทำตาม หรือช่วยพยุงเล็กน้อย หรือต้องมีคนดูแลเพื่อความปลอดภัย  3. ทำได้เอง  4. Toilet use (ใช้ห้องน้ำ)  0. ช่วยตัวเองไม่ได้  1. ทำเองได้บ้าง (อย่างน้อยทำความสะอาดตัวเองได้ หลังจากเสร็จธุระ แต่ต้องการความช่วยเหลือในบางสิ่ง  2.ช่วยตัวเองได้ดี (ขึ้นนั่งและลงจากโถส้วมเองได้ ทำความสะอาดได้เรียบร้อยหลังจากเสร็จธุระ ถอดใส่เสื้อผ้าได้เรียบร้อย) | 5. Mobility (การเคลื่อนย้ายภายในห้องหรือบ้าน)  0.เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้  1.ต้องใช้รถเข็นช่วยตัวเองให้เคลื่อนที่ได้เอง (ไม่ต้องมีคนเข็นให้) และจะต้องเข้าออกมุมห้องหรือประตูได้  2.เดินหรือเคลื่อนที่โดยมีคนช่วย เช่น พยุง หรือบอกให้ทำตาม หรือต้องให้ความสนใจดูแลเพื่อความปลอดภัย  3.เดินหรือเคลื่อนที่ได้เอง  6.Dressing (การสวมใส่เสื้อผ้า)  0. ต้องมีคนสวมใส่ให้ ช่วยตัวเองแทบไม่ได้หรือได้น้อย  1.ช่วยตัวเองได้ประมาณร้อยละ 50 ที่เหลือต้องมีคนช่วย  2.ช่วยตัวเองได้ดี (รวมทั้งการติดกระดุม รูดซิป หรือใช้เสื้อผ้าที่ดัดแปลงให้เหมาะสมก็ได้)  7. Stairs (การขึ้นลงบันได 1 ขั้น)  0.ไม่สามารถทำได้  1.ต้องการคนช่วย  2.ขึ้นลงได้เอง (ถ้าต้องใช้เครื่องช่วยเดิน เช่น walker จะต้องเอาขึ้นลงได้ด้วย)  8.Bathing (ต้องมีคนช่วยหรือทำให้)  0. ต้องมีคนช่วยหรือทำให้  1.อาบน้ำเองได้  9.Bowels (การกลั้นการถ่ายอุจจาระในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา)  0.กลั้นไม่ได้ หรือต้องการการสวนอุจจาระอยู่เสมอ  1.กลั้นไม่ได้บางครั้ง (เป็นน้อยกว่า 1 ครั้งต่อสัปดาห์)  2.กลั้นได้เป็นปกติ  10.Bladder (การกลั้นปัสสาวะในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา)  0.กลั้นไม่ได้ หรือใส่สายสวนปัสสาวะแต่ไม่สามารถดูแลเองได้  1.กลั้นไม่ได้บางครั้ง (เป็นน้อยกว่าวันละ 1 ครั้ง)  2.กลั้นได้เป็นปกติ |

รวมคะแนน....................................

ผู้ประเมิน...................................

คำจำกัดความ

การจำแนกกลุ่มผู้ป่วย ได้ประยุกต์เกณฑ์การประเมินความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวัน ดัชนีบาร์เธลเอดีแอล (Barthel ADL index) ซึ่งมีคะแนนเต็ม 20 คะแนน ดังนี้

ผู้ป่วยกลุ่ม 1 ผู้ป่วยที่ช่วยเหลือตัวเองได้ มีผลรวมคะแนน ADL ตั้งแต่ 12 คะแนนขึ้นไป

ผู้ป่วยกลุ่ม 2 ผู้ป่วยที่ช่วยเหลือตัวเองได้บ้าง มีผลรวมคะแนน ADL อยู่ในช่วง 5-11 คะแนน

ผู้ป่วยกลุ่ม 3 ผู้ป่วยที่ดูแลตัวเองไม่ได้ ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้ พิการ หรือทุพพลภาพ (ติดเตียง)มีผลรวมคะแนน ADL อยู่ในช่วง 0-4 คะแนน